

«Согласовано»

На педагогическом совете

Протокол №1 от 18.09.24



«Утверждаю»

Заведующая МКДОУ Сенгилеевский д/с «Березка»

А.Б. Золотова

Приказ № 11-гп от 18.09.24

Режим дня в возрастных группах на холодный период года

2024-2025 учебный год

Возрастные группы	Группа 1 (1,5-3лет)	Группа 2 (3,5-5лет)	Группа 3 (5-7лет)
Режимные мероприятия			
Приём, и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.15-8.25	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10-8.40	8.25-9.00	8.40-9.00
Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятие 1	9.00-9.10	9.15-9.35	9.15-9.45
Двигательная активность, гимнастика, перерыв между занятиями	9.10-9.20	9.35-9.45	9.45-9.55
Занятие 2	9.20-9.30	9.45-10.05	9.55-10.25
Двигательная активность, гимнастика, перерыв между занятиями, второй завтрак	9.30-9.40	10.05-10.20	10.25-10.35
Занятие 3	-		10.35-11.05
Подготовка к прогулке. Прогулка.(наблюдения, труд, игры.) Возвращение с прогулки.	9.40-11.30	10.20-11.40	11.05-11.50
Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность.	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.15	12.30-15.15	12.40-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.40
Полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность. Чтение художественной литературы. Культурные практики, совместные проекты, события. Занятия (по необходимости). Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.50-18.00	15.50-18.00	15.55-18.00